



## **PROGRAMMA CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

- principali modificazioni psico-fisiche (1°-2°-3° trimestre)
- igiene (tabacco, alcool, sport)
- alimentazione
- esami del sangue, ecografie
- travaglio e parto
- cenni di anatomia
- prodromi del tdp (sintomi e segni)
- tdp (travaglio di parto)
- quando andare in ospedale
- la valigia
- il neonato
- puerperio e allattamento
- modificazioni psico-fisiche del puerperio
- contraccezione
- fisiologia della mammella
- composizione del latte
- allattamento
- pratica con bambolotto

Ad ogni incontro è previsto uno spazio dedicato al confronto libero e al lavoro corporeo

Coordinatrice del corso: Dr.ssa Manuela Ottini (Ostetrica)